

Der Tanzpalast: ein Dach für Schulen und Events

Der Tanzpalast – «Basels schönste 400 Quadratmeter» – lädt zum Tanzen, Trainieren und Feiern ein. Mehrere unabhängige Institutionen sind hier untergebracht: Fábrica de Salsa, Tango Salón Basel, 5-Rhythms-Wave, Tango Argentino mit Cintia, LT-Dance & Performance School, Swing & Dance, Yoga, Nia, Breakdance, Hip-Hop, Flamenco, Unisport und die Musikhochschule.

Egal, welche der Schulen man besucht, im Tanzpalast an der Güterstrasse 82 findet man eine ansprechende Infrastruktur und Lehrer, die ihren Beruf mit Leidenschaft ausüben. Der Saal ist teilbar in zwei identische Säle mit attraktiven Licht- und Sound-Anlagen, Spiegelwand, Bar und Werbeflächen.

Gegen 20'000 Personen gehen hier jährlich ein und aus und widmen sich ihren Tänzen und Aktivitäten.



Luis und Katherina

In der Fábrica de Salsa folgt man der Überzeugung, dass jeder Salsa tanzen lernen kann. Luis und Katherina, zwei erfahrene Salseros, erteilen den Unterricht auf kompetente und humorvolle Art. Schon nach wenigen Stunden fühlt man sich vom Salsa-Fieber angesteckt. Luis Gonzalez: «Hunderte von Teilnehmerinnen und Teilnehmern jeglicher Altersstufe haben zu uns gefunden und sind heute fleissige Salseros und Salseras geworden.»

Im Tango Salón Basel wird Tango gelehrt. «Man lernt ihn in 30 Minuten oder in 40 Jahren», heisst es. Sicher ist jedoch, man lernt ihn nur tanzend. Und dann begleitet er einen ein Leben lang und überall hin. Zuerst nur nach Basel, dann in die näheren Umgebung, dann, irgendwann vielleicht nach Buenos Aires. Tänzer werden dort beobachtet, ja sogar kommentiert. In einer solchen oder ähnlichen Situation kann man froh sein, wenn man eine solide Schulung genossen hat. Mathis Reichel und Adila Pereira vermitteln genau dies seit über 10 Jahren. Auftritte in Europa und in den USA, teils mit Cintia Jaime, erfüllen so manchen Tänzer-Traum. Für erste Berührungen mit der grossen Welt des Tangos finden jeden Sonntag um 19 Uhr Schnupperkurse mit Mathis Reichel und Adila Pereira statt – gratis!



Mathis und Cintia (l)
Mathis und Adila (r)

Die Argentinierin Cintia Jaime Kreidler unterrichtet seit 10 Jahren Tango Argentino. Ihr Talent als Lehrerin und Show-Tänzerin ist international gefragt. Sie gibt Workshops und Shows, teils mit Mathis Reichel, in Europa, den USA und in Buenos Aires. In Basel bietet sie dienstags Kurse auf drei Niveaus an zusammen mit abwechselnden, innovativen Gastlehrern.

Keine Angst vor dem Tango Argentino! Cintia ermöglicht einen leichten Einstieg und von Anfang an Freude an gemeinsamer Bewegung und Musik. Bei ihr macht man immer dienstags eine Reise durch Buenos Aires.

LT Dance & Performance School unter der Leitung von Lisa Heggendorf bietet Classical Ballet, Lyrical, Jazz und Musical Theatre. Für Kinder ab 4 Jahren, Jugendliche und Erwachsene, für Anfänger sowie Fortgeschrittene. Lisa Heggendorf ist Tanzlehrerin, Tänzerin, Choreographin und Produzentin und hat sich in der Schweiz und in New York City ausgebildet. Lisa vermittelt ihren Schülern die Freude am Tanzen und das Gespür für den eigenen Körper. Als Choreographin produziert Lisa immer wieder kleinere und grössere Tanzshows – aktuell am 28.3.09 in der Weiermattenhalle in Reinach. Tickets: www.lt-dance.com



Lisa Heggendorf



LaLeila

Nia – ein beeindruckendes Bewegungsabenteuer ohne Leistungsdruck! In Nia gibt es Form und Freiheit – sowohl vorgegebene Schrittabläufe und Bewegungen, als auch freie Sequenzen ohne Choreografie – die Tänzer selbst sind das Instrument, mit dem sie arbeiten. Nia besteht aus Tanz-, Kampfkunst- und Körpertherapie-Elementen, aus Innehalten und energievoller Dynamik. Hier lernt man beim Tanzen seinem Körper zuzuhören und entdeckt den Spass daran, so zu sein wie man ist. Sanfte Bewegungen, barfuss ausgeführt, schonen die Gelenke und folgen dem Wohlfühl-Prinzip. Es erwartet einem Musik, Bewegung und die Magie des Moments. Für «EveryBODY» jeden Alters, Konfektionsgröße und Kondition. «Nia schenkt ein neues Körpergefühl durch Freude an der Bewegung, berührt Menschen zutiefst und zaubert ein Lächeln aufs Gesicht». LaLeila vermittelt Nia in jeder ihrer Stunden, authentisch, dynamisch, kraftvoll, sanft, fließend, erfrischend, verspielt und mit ganz viel Herz. Einstieg jederzeit möglich.

TANZPALAST
THE HIGHLIGHT BEFORE MIDNIGHT

Tango Salón Basel
Jeden Sonntag:
19.00 Uhr: gratis Schnupperkurs
20.30 Uhr: Tango tanzen
Ganzes Jahr: Kurse und Anlässe
Mathis Reichel
079 709 9577
www.tangosalonbasel.ch

Fábrica de Salsa
Luis Gonzalez
Kurse: Mo – Do
Salsa-Práctica:
jeden Donnerstag 21 Uhr
Weitere Kurse ab Mo, 6. April
061 301 01 09
www.fabricadesalsa.ch

Tango Argentino mit Cintia
Kurse am Dienstagabend
und am Wochenende
Cintia Jaime Kreidler
079 345 9313
www.tango-basel.ch

LT-Dance & Performance School
Lisa Heggendorf
079 334 2024
www.lt-dance.com

Nia
Through Movement We Find Health
LaLeila
079 370 46 76
www.nia-basel.ch

Breakdance mit Tuffkid
Coskun Erdogan
079 667 9356
www.tanzpalast.ch

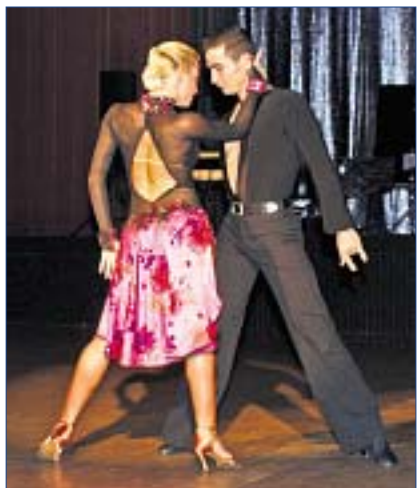
Tanzpalast
061 361 2005
www.tanzpalast.ch

Breakdance mit Tuffkid – nur wenige können an der Weltspitze mithalten. Tuffkid ist einer von denen. Sein Ziel war es, der Beste zu werden. Heute ist er 4-facher Schweizermeister mit internationalen Titeln und Auftritten. Dieses Ziel verfolgt er auch mit seinen Kids. Sie drehen auf dem Kopf, machen den Handstand auf einer Hand und werden auf Battles vorbereitet. Tuffkids Kurse finden für alle Stufen am Mittwoch und Samstag statt. Eine einmalige Gelegenheit, mit einem Meister zu trainieren.



Tuffkid

Paartanzen ist eben doch schöner



Samba, Cha-Cha, Rumba, Paso Doble, Jive: Dies sind die fünf lateinamerikanischen Tänze, welche im Turniertanz bestritten werden und die man wie Generationen zuvor in der Tanzschule Fromm, der renommiertesten Tanzschule Basels, erlernen kann.

Natürlich unterrichtet Fromm auch die Standardtänze (welche übrigens auch turniermässig getanzt werden): Englisch Walzer, Tango, Foxtrott (bzw. Slowfox), Wiener Walzer und Quickstep (auch schneller Foxtrott). Daneben vermittelt die Tanzschule aber auch gerne Salsa, Discofox ... und noch einiges mehr.

«Ja, aber man kann ja doch nirgends mehr so richtig tanzen», mag man einwenden. Das stimmt nicht: Jeweils donnerstags von 18 bis 19 Uhr findet in der Tanzschule Fromm an der Freien Strasse eine Practica statt. Hier kann man das Gelernte üben und zudem ist der Eintritt für Fromm-SchülerInnen gratis. Auch an den Wochenenden führt Fromm regelmässig Tanzveranstaltungen durch. Den Tanzkalender klickt man ganz unverbindlich auf www.fromm.ch an – oder man schaut gleich bei einem der Practica vorbei. So kompliziert ist Tanzen gar nicht, doch es braucht eine seriöse, leicht verständliche Anleitung, welche die LehrerInnen bei Fromm

TANZSCHULE FROMM

**Latein
Standard
Salsa
Discofox**

**Neue Kurse
Jetzt anmelden!**

www.fromm.ch
Tel. 061 261 40 96

gewissenhaft vermitteln. Eines wird man garantiert erfahren: Paartanzen ist eben doch noch schöner!

Bei you dance! Tag der offenen Tür mit Schnupperkursen



Salsa-, Bachata- und Cha Cha Cha-Workshops mit Salsameneo statt.

Das neue und moderne Tanzstudio bietet alles, was das Tanzherz höher schlagen lässt. Im aktuellen Kursangebot für Erwachsene und Kinder findet sich Orientalischer Tanz und Ballett sowie Jazzdance, Afrikanische Tanzstile und Salsa, Hip Hop und auch Dance Aerobic. Das Angebot wird zudem ständig erweitert.

Die Ausstattung des neuen Tanzstudios im Gundeli lässt auch für verwöhnte Tänzerinnen und Tänzer keine Wünsche offen. Es bietet zwei grosse Tanzsäle mit Parketttschwingböden, Tageslicht, Profi-Musikanlage, Lounge, Bar und so weiter.

Weitere Informationen erhält man unter Tel. 061 308 33 66, via E-Mail an dance@you-dance.ch oder auf der Internetseite www.you-dance.ch

Im neuen und modernen Tanzstudio «you dance!» soll man nicht einfach nur einen Tanz lernen. Denn Tanzen ist viel mehr als nur die Beine bewegen und die Hüfte schwingen. Tanzen ist eine Bereicherung für das Leben und das Herz, den Geist und die Seele und es ist ein Ausdruck von Lebensfreude. Wer also tanzt, tut etwas Gutes für sich und seine Seele – and you dance with «you dance!».

Am einfachsten kommt man vorbei und lernt das Studio kennen. Dies am besten am Samstag, 28. März, dem Tag der offenen Tür. An diesem Tag kann man in verschiedenen Schnupperkursen seinen Wunschtanz und das Studio gratis und unverbindlich kennenlernen. Vorbeikommen und ausprobieren, lautet das Motto. Es gibt Angebote für Kinder und Erwachsene. Für Spontane finden am 21. März

**Tag der offenen Tür
mit Schnupperkursen!**

**Samstag, 28.3.09
ab 10.00 Uhr**

**SALSA
BALLETT
JAZZDANCE
BAUCHTANZ
DANCE AEROBIC
AFRIK. TANZSTILE
HIP HOP/STREETDANCE**

www.you-dance.ch

Falkensteinerstrasse 17, 4053 Basel
Tel. 061 308 33 66, dance@you-dance.ch

Hereinspaziert in die bunte Zirkuswelt!



Bei der Zirkus Schule Basel stellen Kinder und Jugendliche ihr Können und ihre Talente unter Beweis.

Die Zirkus Schule Basel steht allen Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen offen. Hier wird in einer sorgfältigen Grundausbildung ein gutes Körpergefühl vermittelt und jedes Können sowie Talente werden gefördert.

In den Ferien wird stets ein spezielles Programm angeboten. So findet in den Frühlingferien vom 6. bis 17. April ein «Ferien-Zirkus-Kurs» statt und Workshops in Jonglieren und Schwingen mit Feuer sowie in Zaubern und Clownerie.

Dabei sein lohnt sich, denn bereits am 6. und 7. Juni 2009 finden auf dem

Gundeldinger Feld Auführungen vor Publikum statt, wo man sein Können unter Beweis stellen kann.

Getreu dem Motto «Was Hänschen lernt, lernt auch Hans!» bietet die Zirkus Schule Basel auch Kurse für Erwachsene an. Akrobatik und Jonglage ist auch im nicht mehr jugendlichen Alter eine gute Möglichkeit, seinen Körper und Geist ganzheitlich zu koordinieren und in Schwung zu halten.

Der Zirkus Rägebo-ge innerhalb der Zirkus Schule Basel bietet eine besondere Herausforderung. Er tritt an öffentlichen Veranstaltungen und Festivals auf.

Die jungen Artistinnen und Artisten des Zirkus Rägebo-ge nehmen sie mit in ihre eigene Welt, in welcher die Naturgesetze aufgehoben scheinen, eine Welt der Illusionen und der Phantasie. Die Vorstellungsdaten sind:

Freitag	08. Mai	19 Uhr
Samstag	09. Mai	19 Uhr
Sonntag	10. Mai	15 Uhr
Donnerstag	14. Mai	15 Uhr
Freitag	15. Mai	19 Uhr
Samstag	16. Mai	19 Uhr
Sonntag	17. Mai	11 und 15 Uhr

ZIRKUS SCHULE BASEL

Fortlaufende Kurse:
Spiel/Tanz und Akrobatik ab 4 Jahren,
Akrobatik ab 7 Jahren,
Artistik, Luftakrobatik ab 8 Jahren,
Akrobatik und Jonglage für Erwachsene,
Neu: Clownerie und Jonglage

Ferienkurse:
Ferien Zirkus Kurse + Workshops!

Engagements:
Gastspiele, Animationen und Schulungen für privat, Schulen, Firmen

Vermietungen:
unserer Räumlichkeiten

Zirkus Schule Basel
Gundeldinger Feld
Dornacherstrasse 192, 4053 Basel
Tel: 061 331 27 70, Fax: 061 331 27 83
Mail: info@zirkusschulebasel.ch
www.zirkusschulebasel.ch